

- > **Ácido glutámico:** *aminoácido de gran importancia en el funcionamiento del sistema nervioso central.* Su demanda aumenta en momentos de intensa actividad física y mental, por lo que su aporte durante estos periodos *ayuda a mantener la capacidad mental, la concentración y la memoria.*
- > **Posología y administración:** una cápsula de Longivol al día, preferiblemente por la mañana, con abundante líquido y en compañía de otros alimentos.

Nutrientes por cápsula			%VRN*		
Vitaminas			Minerales		
Vitamina A	800 µg	100%	Zinc	10 mg	100%
Tiamina (Vit. B1)	1,1 mg	100%	Cobre	1000 µg	100%
Riboflavina (Vitamina B2)	1,4 mg	100%	Manganeso	2 mg	100%
Niacina (Vitamina B3, Vit. PP)	16 mg	100%	Cromo	40 µg	100%
Ác. Pantoténico (Vitamina B5)	6 mg	100%	Selenio	55 µg	100%
Piridoxina (Vitamina B6)	1,4 mg	100%	Magnesio	112 mg	30%
Biotina (Vitamina B8)	50 µg	100%	Molibdeno	50 µg	100%
Ácido Fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%	Hierro	14 mg	100%
Cianocobalamina (Vit. B12)	2,5 µg	100%	Yodo	150 µg	100%
Vitamina C	100 mg	125%	Otras sustancias		
Vitamina D	5 µg	100%	Ácido glutámico	120 mg	-
Vitamina E	12 mg	100%	-	-	-
Vitamina K	75 µg	100%	-	-	-

*VRN: Valores de referencia de nutrientes

Longivol®

Complemento alimenticio completo y equilibrado a base de **Ácido Glutámico, Vitaminas y Minerales.**

Complementa la dieta en estados carenciales.

Especialmente **indicado** en periodos de decaimiento, convalecencia, intensa actividad física y mental y en dietas desequilibradas.

60 Cápsulas
1 Cápsula/día

PVP. 14,95 €
Recomendado



Medical Laboratorios

Vitalidad

